

IN ABRUZZO TRA BORGHI E NATURA!

30 AGOSTO – 01 SETTEMBRE



1°giorno: Incontro dei Signori Partecipanti e partenza per l'Abruzzo con pranzo libero in autogrill. All'arrivo visita guidata de L'AQUILA. Situata lungo le sponde del fiume Aterno a 721 metri di altitudine, è una località che conquista ogni visitatore con il suo fascino. Il suo centro storico sorge nel cuore di un altopiano, posizione che rende la città uno dei capoluoghi di provincia più alti della nostra penisola, mentre tutto attorno sono nate numerose piccole frazioni immerse nel verde della natura. Città dalla storia davvero antica, dal punto di vista urbanistico L'Aquila è caratterizzata da due strade principali, Corso Vittorio Emanuele II e Corso Umberto I, che si incrociano perpendicolarmente e si incontrano in un punto noto come i Quattro Cantoni. Il centro si trova all'interno di una cinta muraria di origine medievale, mentre l'accesso alla città avviene attraverso quattro principali porte di accesso: Porta Napoli, Porta Castello, Porta Roma e Porta San Sebastiano. Dal momento della sua fondazione la città è stata suddivisa in quattro quartieri, i "Quarti". Secondo un'antica leggenda il numero simbolo della città è il 99 dato che L'Aquila è nata dall'unione delle popolazioni di 99 castelli. Per questo motivo si racconta che in città ci siano 99 piazze, 99 chiese e 99 fontane. Al termine della visita, trasferimento in hotel e cena.

2°giorno: Mattinata dedicata alla visita di SULMONA, cittadina signorile e vivace che sorge al centro dell'ampia Conca Peligna, a circa 350 metri di altezza. Situata nel centro della regione, da piccolo villaggio medioevale è diventata una pittoresca cittadina circondata dal verde del Parco Nazionale della Maiella. Il centro cittadino ha un vasto patrimonio storico architettonico e culturale, mentre le aree circostanti sono l'ideale per gli amanti della vita all'aperto dato che sono ricche di itinerari per escursioni, passeggiate o percorsi in bicicletta. Antiche chiese, palazzi signorili, mura di cinta che custodiscono opere architettoniche di origine romana: questa è Sulmona, una città che per il suo ampio patrimonio monumentale costruito in diversi stili è stata a lungo conosciuta come "Siena degli Abruzzi". Oltre ad essere nota per la sua storia, la città è famosa a livello internazionale per i suoi deliziosi confetti, specialità dolciaria della zona da moltissimi anni. Dopo il pranzo in ristorante riservato, sosta in una fabbrica di confetti, quindi visita guidata di ANVERSA DEGLI ABRUZZI, inserita all'interno del circuito dei "Borghi più belli d'Italia". Anversa è un vero e proprio gioiellino che fa parte della Comunità montana Peligna e che ospita nel suo territorio la Riserva naturale guidata Gole del Sagittario. Il borgo è uno dei più caratteristici e suggestivi della regione e come altre cittadine abruzzesi è composto da due parti: la parte alta che ospita i resti del Castello normanno e la parte bassa che è caratterizzata da un labirinto di stradine e piccole botteghe di prodotti legati all'enogastronomia e all'artigianato locale. Cena in hotel.

3°giorno: Rilascio delle camere riservate e partenza per BARISCIANO, un bellissimo borgo sorto tra il VI e l'VIII secolo, considerato la Porta del Parco Nazionale del Gran Sasso, grazie alla sua invidiabile posizione geografica, che offre scorci spettacolari su paesaggi davvero unici. Uno dei principali punti di interesse del borgo è il castello, una vera e propria fortezza dell'antichità, eretto nel XI secolo, con il compito di ospitare tutta la popolazione del paese in caso di pericolo. La visita proseguirà a SANTO STEFANO DI SESSANIO, che ha recuperato nel corso degli ultimi anni, grazie anche a interventi di riqualificazione del centro storico e ristrutturazione di antichi edifici, buona parte dell'aspetto medievale. Sorge su un colle a 1251 metri ed all'interno del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Grazie allo splendido contesto naturalistico e alla bellezza del nucleo abitato è stato inserito nel Club de "I Borghi più belli d'Italia". L'attrazione principale del paese è proprio il borgo medioevale nel suo insieme, che grazie anche al solenne ambiente montano che lo circonda riesce a catapultare il visitatore in suggestive atmosfere del passato. Piacevole è girovagare tra le viuzze del borgo dove potremo imbatterci nella Chiesa Madre di Santo Stefano costruita come cappella medicea nel XV secolo oppure vedere apparire nella parte più alta del centro storico la Torre Medicea ed altri meravigliosi edifici. Pranzo libero al "Ristoro Mucciante" situato nella Piana di Campo Imperatore e meta degli appassionati di arrosticini e grigliate. Il posto dispone di innumerevoli tavoli all'aperto e graticole sempre in piena attività per cuocere le carni. Il Ristoro è specializzato in grigliate ma nel locale troverete anche ottimi salumi, formaggi, vini, birre e dessert. Al termine della visita, partenza per il rientro con arrivo in serata.

QUOTA MIN.15 PARTECIPANTI: € 485,00 - Supplemento singola: € 40,00

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in pullman - Visite ed ingressi come da programma – Hotel 3* con trattamento di pensione completa completa dalla cena del 1° alla colazione del 3° giorno bevande incluse – Personale Accompagnante dell'agenzia Atman Viaggi - Assicurazione medico-bagaglio. LA QUOTA NON COMPRENDE: i pranzi del 1° e 3° giorno e quanto non citato sopra.

ISCRIZIONI IMMEDIATE!